

Checkliste für die **Sportnote**

Bereiche der Notengebung	Typische Anforderungen	😊
Sozialkompetenz „Wir“	1. Helfe ich bei Auf- und Abbau ? 2. Habe ich Teamgeist , d.h. lasse ich mich ohne Meckern einer Mannschaft zuteilen und schließe ich andere nicht aus? 3. Bin ich fair , d.h. halte ich mich an Regeln , gönne ich anderen den Sieg? 4. Nehme ich Hilfe an? 5. Gebe ich selber Hilfestellung ? 6. Arbeite ich produktiv in der Gruppe ?	
Personalkompetenz „Ich“	7. Bin ich zuverlässig ? (Pünktlichkeit, vollständige Ausrüstung, regelmäßige aktive Teilnahme) 8. Bin ich bereit, Neues auszuprobieren? 9. Übe ich konzentriert ? 10. Strenge ich mich an ? 11. Kann ich eigene Schwächen erkennen und überwinden , zeige ich Lernzuwachs ? 12. Bin ich bereit, selbstständig mitzuwirken? 13. Arbeite ich verantwortungsvoll ? 14. Bin ich zu Kommunikation bereit?	
Sachkompetenz „Die Sache“	15. Wie gut beherrsche ich den Bewegungs-/Lernbereich ? 16. Zeige ich mein Wissen in Unterrichtsgesprächen ? 17. Habe ich die notwendigen konditionellen / technischen / taktischen Fähigkeiten / Fertigkeiten ? 18. Setze ich die Arbeitsaufträge wie vorgegeben um?	